

# VUESTRA SEGURIDAD



Protéjeles  
en Internet



Sencilla  
y gratuita

## Windows Live Protección Infantil

Proteja a su familia en Internet de forma sencilla, gratuita y desde cualquier ordenador.

- > **SUS HIJOS EN LÍNEA**  
Este servicio le permite limitar las búsquedas, permitir o bloquear sitios web o gestionar con quién se comunican sus hijos cuando utilizan Windows Live Messenger, Hotmail o Spaces.
- > **PRIVACIDAD EN TUENTI**  
Tuenti sólo está permitido para los mayores de 14 años. Recuérdeles que pueden bloquear el acceso de usuarios a su perfil y evitar que sean etiquetados en fotos que no desean. En Tuenti por defecto se activa el máximo grado de privacidad para menores de 18 años.
- > **ANTIVIRUS GRATUITO**  
Microsoft Security Essentials es un nuevo antivirus gratuito. Con él su equipo estará protegido de virus, spyware y todo tipo de software malintencionado.
- > **ENTERADO DE LO QUE HACEN**  
Los informes de actividad de sus hijos son muy detallados y le muestran todos los sitios web que visitan (o intentan visitar) y si un sitio se ha permitido o se ha bloqueado.
- > **CONTROL PARENTAL WINDOWS**  
En el panel de control, puede limitar el tiempo que sus hijos pasan en el equipo, así como gestionar su acceso a determinados juegos y la ejecución de determinados programas.
- > **CAMBIA LA CONFIGURACIÓN**  
Desde cualquier equipo conectado a Internet puede acceder al sitio web de Protección infantil y ajustar la configuración de seguridad de sus hijos.

Direcciones de interés:

Microsoft: [abusowl@microsoft.com](mailto:abusowl@microsoft.com)  
Fundación BT: [info@fundacionbt.es](mailto:info@fundacionbt.es)  
Tuenti Usuarios: [soporte@tuenti.com](mailto:soporte@tuenti.com)  
Para padres y externos no usuarios: [privacidad@tuenti.com](mailto:privacidad@tuenti.com)  
Guardia Civil: [proteccion-menor@guardiacivil.org](mailto:proteccion-menor@guardiacivil.org)  
Protégeles: [contacto@protegeles.com](mailto:contacto@protegeles.com)  
Fundación Voluntarios Madrid: [info@voluntariospormadrid.org](mailto:info@voluntariospormadrid.org)

Más información:

LÍNEA DE AYUDA SOBRE CIBERACOSO: [www.internetsinacoso.com](http://www.internetsinacoso.com)  
LÍNEA DE AYUDA SOBRE TECNOADICCIONES: [www.tecnoadicciones.es](http://www.tecnoadicciones.es)  
LÍNEA DE AYUDA PARA FAMILIAS: [www.ciberfamilias.com](http://www.ciberfamilias.com)  
LÍNEA DE AYUDA CONTRA LA ANOREXIA EN INTERNET: [www.masqueunaimagen.com](http://www.masqueunaimagen.com)  
INFORMACIÓN SOBRE VIDEOJUEGOS: [www.guiavideojuegos.es](http://www.guiavideojuegos.es)  
LÍNEA DE DENUNCIA ANÓNIMA: [www.protegeles.com](http://www.protegeles.com)  
PROTECCION INFANTIL: [www.microsoft.com/spain/windowslive/familysafety.aspx](http://www.microsoft.com/spain/windowslive/familysafety.aspx)  
PORTALES DE SEGURIDAD PARA MENORES: [www.portaldelmenor.es](http://www.portaldelmenor.es) y [www.micueva.es](http://www.micueva.es)  
DEFENSOR DEL MENOR DE LA COMUNIDAD DE MADRID: [www.defensordelmenor.org](http://www.defensordelmenor.org)

Con la colaboración de:



Norton  
by Symantec



# Te veo, ¿me ves?



INFORMACIÓN  
CONSEJOS  
HERRAMIENTAS

NAVEGAR  
**SEGURO**  
es responsabilidad  
de todos

# INTERNET

Las formas de comunicación han cambiado, las nuevas tecnologías han supuesto **una revolución en el mundo**. Internet y el teléfono móvil son, hoy en día, fundamentales en **nuestra vida social y personal**.



15 horas semana conectados

¿Sabías que en nuestro país ...

6mill. ordenadores nuevos cada año, 65% de hogares conectados, 70% de internautas son menores, 15mill. en Facebook, 5mill. en Twitter, 13,4mill. en Tuenti. Somos el 5º país del mundo que más utiliza redes sociales.



Internet supone un recurso ilimitado de información, aprendizaje y diversión.

Puede leer las noticias, estudiar, leer, escuchar música, jugar, comprar, ver el mundo, chatear con sus amigos, enviar mensajes, realizar llamadas telefónicas y videoconferencias. **Estar conectado** a Internet significa que tiene en su mano un gran número de posibilidades.

Internet es como salir a la calle, **hay que divertirse y proteger su identidad**.

# INTERNET Y LOS JOVENES

Hay una gran cantidad de formas de comunicación en Internet: blogs, chats, mail, Messenger, navegación, redes sociales y videojuegos online. Los jóvenes utilizan a diario todas estas cosas.



Los Riesgos cuáles son

El mayor riesgo de la comunicación **sin supervisión** es que la gente que conocen en la Red no siempre es quien afirma ser.

**Grooming.** Acoso sexual de un adulto a un menor a través del Internet.

**Ciberbulling.** Acoso cibernético donde niños pueden verse avergonzados.

**Robo de la propiedad intelectual.** Mediante las descargas ilegales o a través de la copia y difusión de contenidos sin autorización del autor.

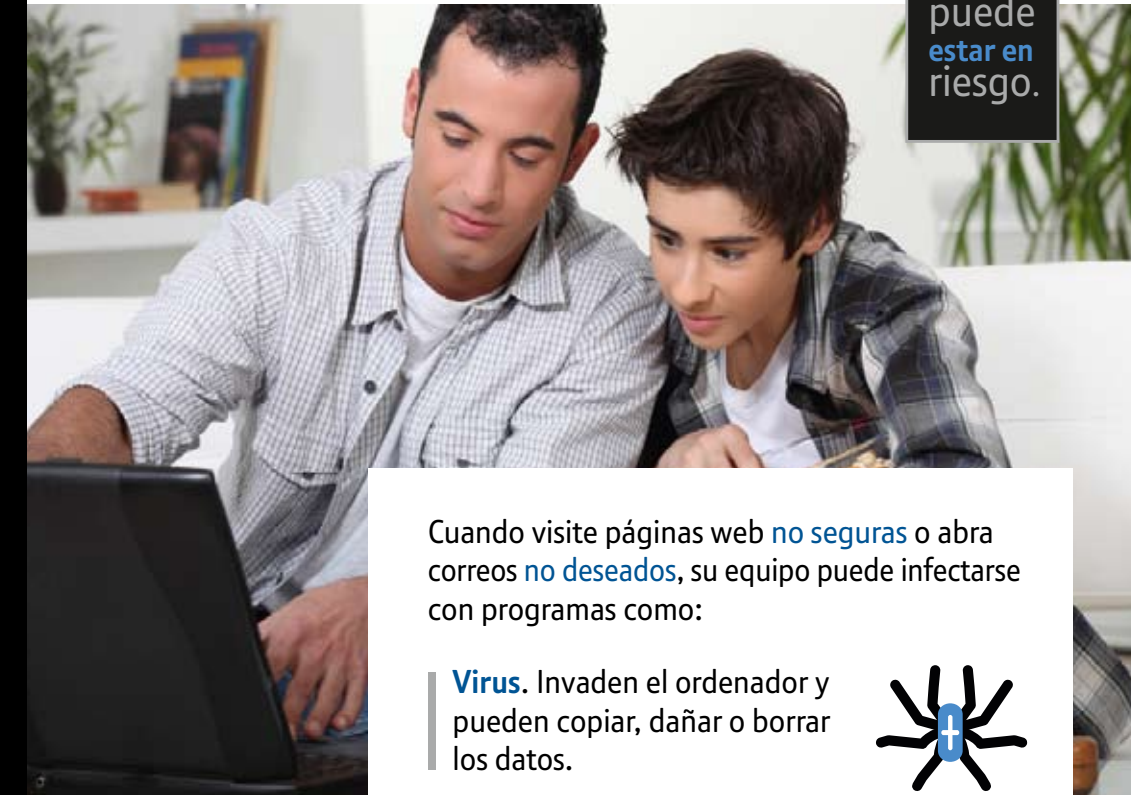
**Acceso a contenidos inadecuados.** Sus hijos pueden ver materiales no aptos para su edad, pornografía, violencia, material incitando a la anorexia, etc.

**Adicción a Internet y fraude económico.**

Dígaselo, aconséjeles y protéjalos. Su seguridad es lo primero.

- > **Los datos que se publican** son públicos. Cuando se publica una fotografía en Internet es difícil impedir su acceso y difusión.
- > **Poner perfil privado** en las redes sociales, que sólo los amigos puedan ver lo que se publica. Nunca facilitar datos personales.
- > **Evitar las contraseñas fáciles.** El rastro en Internet queda registrado a través de la dirección IP. La navegación **no es anónima**.
- > **Notificar el abuso** en los programas donde sucede y contarlos a los adultos! La asociación **Protégeles** y la **Guardia Civil** también pueden ayudar.

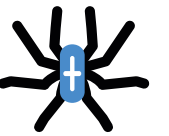
# SU EQUIPO



También puede estar en riesgo.

Cuando visite páginas web **no seguras** o abra correos **no deseados**, su equipo puede infectarse con programas como:

**Virus.** Invaden el ordenador y pueden copiar, dañar o borrar los datos.



**Trojanos.** Destruyen los datos, dañan el ordenador y roban la información personal.



**Spyware.** Registra sus actividades.



**Phising.** E-mails que hacen visitar falsas webs robando información personal cuando se accede a ellas.



**Spam.** Cualquier tipo de comunicación online no deseada.

## PROTÉJALO

Haga copia de seguridad.  
Utilice software antivirus.  
Active su Firewall.  
Mantenga su equipo actualizado.  
Utilice software original.

Si lo protege, **ellos también lo harán.**