



Glorieta de Ruiz Gimenez, nº 8, 1º D. 28015 Madrid  
914 45 45 95 / 661 193659 [info@afectivaescuela.es](mailto:info@afectivaescuela.es)  
[www.afectivaescuela.es](http://www.afectivaescuela.es)

Afectiva es un centro de psicología en Madrid especializado en **fomentar la Inteligencia Emocional en niños, adolescentes y familias**. Todo el equipo está compuesto por psicólogos, con la especialidad de psicología clínica y educativa e inscritos en el registro del Ministerio de Sanidad.

## “COMPRENDO AL ADOLESCENTE: PADRES CON HIJOS ADOLESCENTES”

La adolescencia es una **etapa de transición** entre la infancia y la vida adulta caracterizada por cambios físicos, emocionales, sociales, intelectuales, sexuales.... Todos estos cambios hacen que en muchas ocasiones puedan aparecer ciertos conflictos entre padres e hijos como por ejemplo un mayor distanciamiento o incomprensión entre ambas partes. Es importante adaptarse a esta nueva etapa y para ello es imprescindible **conocer más sobre los adolescentes**, los **cambios emocionales** que pueden surgir y algunas de las **preocupaciones más habituales**.

La **finalidad** es que todas las familias que asisten puedan tener un **mayor conocimiento** sobre la adolescencia y **adquieran herramientas** para una comunicación eficaz con sus hijos.

Hablaremos sobre:

- La adolescencia: Una etapa de transición.
- Cambios psicológicos y emocionales.
- Preocupaciones y miedos de los adolescentes y de los padres.
- Recursos prácticos para comunicarse en positivo.

16 de Abril a  
las 17.30